



Patronat
Municipal de
Serveis d'Atenció
a les Persones
de Martorell

EA2. MUSICOTERÀPIA

La musicoteràpia és l'ús de la música com ajuda per afavorir el benestar físic, mental i emocional.

És una tècnica que contribueix a la millora de la salut, incidint en la respiració i la pressió arterial, preveient possibles alteracions de l'organisme. En recordar cançons, descobrim el plaer, el benestar i ens sentim bé amb les nostres emocions

Els beneficis que es poden obtenir participant en aquesta activitat són:

- ✓ Ajuda a millorar els problemes de: amnèsia, demència. Alzheimer, Parkinson, depressió, problemes conductuals, afàsia, trastorns de la parla etc..
- ✓ Millora de la memòria
- ✓ Fomenta la creativitat
- ✓ Augmenta l'energia corporal
- ✓ Millora l'orientació
- ✓ Augmenta la capacitat de concentració
- ✓ Millora de la comunicació i el respecte
- ✓ Millora les habilitats socials i l'autoestima

Recomanacions:

- ✓ Els participants han d'anar vestits amb roba còmoda.
- ✓ Totes les sessions comencen i finalitzen a l'hora programada

Grups i horaris

Període: Setembre 2018 a Juliol 2019

Grup	Dies	Horari Inici	Durada	Lloc
Musicoteràpia	Dimarts	17,50	50' a 60'	Esplai Buenos Aires
Musicoteràpia	Dimarts	16,10	50' a 60'	Esplai La Vila