



Patronat
Municipal de
Serveis d'Atenció
a les Persones
de Martorell

EA3. CANT CORAL

La Coral Harmonia, és un grup de persones que amb els relleus generacionals corresponents, assisteixen gairebé des de l'inici de l'Esplai de Buenos Aires, amb motiu de les seves inquietuds musicals que han consolidat mitjançant el Cant Coral. Martorell té una tradició musical i cantaire que es reflecteix en la quantitat de Corals i agrupacions musicals que s'hi poden trobar (Innovyn, ArsNova, Rosanes, etc..).

No cal tenir una veu excel·lent o ser un expert en cant ni tenir experiència prèvia. Només és necessari tenir voluntat per a treballar la veu i voler participar dels objectius d'un grup de Coral.

Els beneficis que es poden obtenir participant en aquesta activitat són:

- ✓ Aprendre a respirar correctament
- ✓ Augmentar la capacitat pulmonar.
- ✓ Millorar la formació auditiva
- ✓ Millorar la vocalització.
- ✓ Desenvolupar valors propis i de convivència
- ✓ Millorar l'harmonia psíquica i reforça el teu sistema immunològic.
- ✓ Desenvolupa la intel·ligència
- ✓ Exercici fantàstic de memòria.
- ✓ Reforça la teva autoestima.

Recomanacions:

- ✓ Els participants han d'anar vestits amb roba còmoda.
- ✓ Totes les sessions comencen i finalitzen a l'hora programada

Grups i horaris

Període: Setembre 2019 a Juliol 2020

Grup	Dies	Horari Inici	Durada	Lloc
Cant Coral	Dijous	16:00 h.	110' a 120'	Esplai Buenos Aires