

Promoció de la salut

Salut als CEIPS

Activitats dirigides a la comunitat educativa. En els centre educatius treballem amb nens/neses i pre-adolescents. Les àrees d'actuació més destacades actualment són les següents:

Programa Thao-salut infantil

El programa THAO és un programa que du a terme accions de prevenció de l'obesitat infantil (nens i nenes de 3 a 12 anys) amb una durada inicial de 4 anys. Aquestes accions giren al voltant d'un tema comú cada any (la fruita, els cereals, l'aigua...) que en totes les ciutats adherides és el mateix, combinat amb la incidència en l'activitat física.

Protecció de la Salut Bucodental

D'acord amb les directrius del Departament de Sanitat de la Generalitat de Catalunya, vetllem per l'aplicació del programa de glopejos de fluor a les escoles.

Promoció d'habilitats per la una vida saludable

S'està treballant a les escoles amb nens de primària el programa l'Aventura de la Vida, de la Fundació Catalana de l'Esplai, que compta amb el suport de la Generalitat de Catalunya i és un programa educatiu adreçat als escolars per a millorar l'educació de la salut dels infants, treballant-se com a eix transversal del currículum escolar, i s'inspira en un concepte de salut com a manera de viure més autònoma, joiosa i solidaria, així mateix és una eina de prevenció, com a enfortiment de la personalitat, potenciant actituds fermes davant de les conductes que comporten un risc per a la salut, com ara el consum de drogues.

La col·laboració educativa com a estratègia bàsica: La cooperació entre tots els agents educadors, pares, mares, mestres, associacions, poders públics, d'un territori, és fonamental per a l'eficàcia de l'acció educativa.

Esmorzars saludables

Des de l'any 2008 s'està duent a terme una campanya per tal de mostrar als nens i a través d'ells als seus pares els beneficis de l'esmorzar saludable. En què consisteix un esmorzar saludable, quins avantatges suposa, perquè és necessari. S'ofereix un esmorzar a les escoles i es dona documentació per als pares.

També destaquen la [Salut i activitat física](#) i la [Xarxa d'infància](#)

Engranatge

Carta de serveis educatius per als CEIPS, oferta pels diferents departaments municipals.

Visites al Mercat Municipal

Coordinat amb la regidoria de comerç es programen visites dels escolars al Mercat Municipal per tal de donar difusió al producte fresc i de proximitat i als hàbits saludables dins el Programa Thao.

Salut als IES

Activitats dirigides als adolescents, tenint en compte que les àrees d'actuació més destacades actualment són les següents:

Salut i escola

Programa des dels departaments d'Ensenyament i Salut de la Generalitat de Catalunya, que s'aplica als IES amb una infermera per tal de donar resposta a les diferents qüestions sobre salut que els hi plantegin els alumnes de 3r i 4t d'ESO.

Engranatge

Carta de serveis educatius per als IES, oferta pels diferents departaments municipals.

Igualtat

Servei d'atenció a la dona.

Primers auxilis

Taller adreçat a la població en general, impartit principalment a nens i nenes i nois i noies, a partir de tercer de primària, que amb el suport del CD editat per la Diputació de Barcelona, s'imparteix per una treballadora qualificada de la pròpia regidoria per tal de donar uns consells bàsics sobre els primers auxilis.

Promoció de la tinença responsable d'animals de companyia

Taller adreçat a la població en general, impartit principalment a nens i nenes i nois i noies, a partir de P-3 fins a 6è EP, s'imparteix per una treballadora qualificada de la pròpia regidoria per tal de donar uns consells bàsics sobre la tinença responsable adaptat a l'edat dels participants. S'acompanya de presentació en power point.