

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2		3		4		5		6	
Espaguetis a la bolonyesa		Cigrons bullits amb patates		Arròs a la milanesa		Amanida de patates i tonyina		Mongetes verdes amb patates	
Truita francesa amb amanida		Pollastre a la planxa amb tomàquet al forn		Abadejo arrebossat amb amanida		Llom a la planxa amb amanida		Mandonguilles amb tomàquet	
Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic		Fruita del temps		Fruita del temps	
Kcal. 770 Lip. 22g	Prot. 37g HC 118g	Kcal. 715 Lip. 19g	Prot. 27g HC 109g	Kcal. 704 Lip. 28g	Prot. 31g HC 82g	Kcal. 649 Lip. 19g	Prot. 34g HC 86g	Kcal. 700 Lip. 28g	Prot. 27g HC 85g
9		10		11		12		13	
Macarrons amb tomàquet		Mongetes verdes amb patates		Llenties amb verdures		Arròs amb bolets i gall dindi		Fideuà amb musclos i calamars	
Cuixa de pollastre al forn a la llimona amb amanida		Fricandó de vedella amb xampinyons		Truita de patates i carbassó amb tomàquet al forn		Daus de caella enfarinats amb amanida		Hamburgueses al forn amb amanida	
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic		Fruita del temps	
Kcal. 769 Lip. 21g	Prot. 43g HC 102g	Kcal. 631 Lip. 23g	Prot. 29g HC 77g	Kcal. 714 Lip. 22g	Prot. 31g HC 98g	Kcal. 671 Lip. 19g	Prot. 34g HC 91g	Kcal. 634 Lip. 26g	Prot. 31g HC 69g
16		17		18		19		20	
Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur		Cigrons amb verdures		Crema de pastanaga		Mongetes verdes amb patates		Espaguetis a la bolonyesa	
Salsitxes amb tomàquet al forn		Lluç arrebossat amb amanida		Llom a la planxa amb amanida		Truita francesa amb amanida		Pollastre a la planxa amb amanida	
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Làctic	
Kcal. 730 Lip. 22g	Prot. 46g HC 87g	Kcal. 684 Lip. 24g	Prot. 41g HC 76g	Kcal. 773 Lip. 29g	Prot. 29g HC 99g	Kcal. 631 Lip. 23g	Prot. 31g HC 75g	Kcal. 609 Lip. 14g	Prot. 33g HC 86g
23		24		25		26		27	
Llenties amb verdures		Espaguetis a la napolitana		Mongetes amb patates		Arròs mar i muntanya		Pizza italiana	
Botifarra al forn amb salsa de tomàquet		Lluç a la planxa amb amanida		Pernilets de pollastre rostits amb verdurettes		Truita francesa amb amanida		Escalopa de llom amb xips	
Fruita del temps		Làctic		Fruita del temps		Fruita del temps		Gelat i refresc	
Kcal. 768 Lip. 17g	Prot. 56g HC 96g	Kcal. 776 Lip. 26g	Prot. 29g HC 104g	Kcal. 706 Lip. 26g	Prot. 29g HC 89g	Kcal. 770 Lip. 22g	Prot. 37g HC 118g	Kcal. 773 Lip. 25g	Prot. 38g HC 99g

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de juny serà: poma, pera, plàtan, taronja, meló i síndria.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Juliol 2018

Casal Ajuntament
Martorell



Agora
ol·lectivitats



ISO 9001:2015 ISO 14001:2015

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es

Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos

Gavà, Barcelona

93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Espaguetis amb tomàquet	3 Cigrons bullits amb patates	4 Crema carbassó	5 Amanida de patates i tonyina	6 Mongetes verdes amb patates
Truita francesa amb amanida	Bunyols de bacallà amb amanida	Abadejo arrebossat amb amanida	Truita francesa	Crestes de tonyina al forn amb amanida
Fruita del temps Kcal. 770 Prot. 37g Lin. 22g HC 118g	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps
9 Macarrons amb tomàquet	10 Mongetes amb patates	11 Llenties amb verdures	12 Coliflor amb patates	13 Mongetes verdes amb patates
Truita francesa amb amanida	Lluç al forn amb patata i ceba	Truita de patates i carbassó amb tomàquet al forn	Daus de caella enfarinats amb amanida	Fideuà amb musclos i calamars
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
16 Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur	17 Cigrons amb verdures	18 Crema de pastanaga	19 Mongetes amb patates	20 Espaguetis amb tomàquet
Limanda arrebossada amb amanida	Bunyols de bacallà amb amanida	Croquetes de bacallà amb amanida	Truita de patates amb tomàquet al forn	Ous amb samfaina
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
23 Llenties amb verdures	24 Espaguetis a la napolitana	25 Crema de pastanaga amb rostes	26 Pèsols amb patates	27 Pizza de tonyina
Truita de tonyina amb amanida	Lluç a la planxa amb amanida	Perca al forn amb patates	Truita francesa amb amanida	Croquetes de bacallà amb amanida
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de juny serà: poma, pera, plàtan, taronja, meló i sindria.

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoria Nutricional

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Juliol 2018

Casal Ajuntament
Martorell
(sense carn)



Agora
ol·lectivitats



ISO 9001:2015 ISO 14001:2015

www.agoracatering.es // info@agoracatering.es

Crta. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos

Gavà, Barcelona

93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.