



## L'escoleta dels avis i les àvies

**Què és?** És un projecte de l'Associació Arae patrocinat per la Fundació la Caixa que **vol donar suport** als avis i àvies que dediquen una bona part del seu temps a tenir cura dels nets.

**Com?** Organitzant aquest taller    **A on?** A la llar d'infants Les Torretes, Pont d'Estels i Riu de Sons.

**Quins objectius té el taller?** Compartir experiències, acompanyar i donar suport a la tasca que fan els avis

**I què farem?** Jocs de falda, jocs motrius, cançons, massatges, xerrades, debats,...

**Qui pot venir?** Avis i àvies que tenen cura dels nets d'entre 0 i 3 anys

**Amb qui estarem?** Amb 2 educadores

**Quants serem?** 10-15 avis acompanyats dels seus nets.

**Quan ho farem ?** Pel matí de 9.30h a 11.00h i un cop per setmana

**De què parlarem?:** Límits, alimentació i salut, relació entre generacions, comunicació assertiva, qüestions de seguretat, idees per activitats de lleure i propostes avis.

